



FEDERAZIONE
RINASCIMENTO
ITALIA

rinascimentoitalia.it

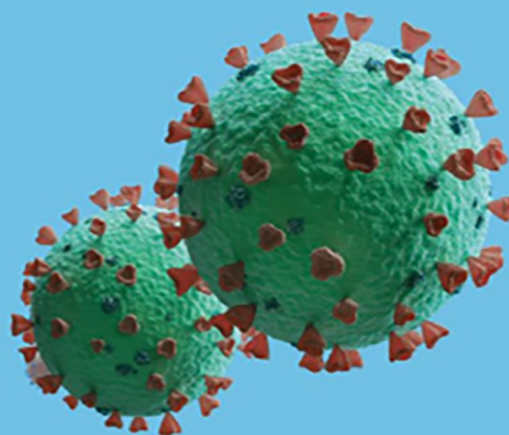
FITOTERAPIA PER LE INFEZIONI VIRALI

Allegato 1

DOTT. STEFANO GANDUS

DR.SSA LORETTA BOLGAN

Dottore in Chimica e Tecnologia Farmaceutiche
Dottorato in Scienze Farmaceutiche
Consulente Scientifico



FITOTERAPIA PER LE INFEZIONI VIRALI

Dott. Stefano Gandus

Impiega sostanze elaborate dal Mondo Vegetale per resistere all'ambiente, sistemi di allerta immunologica progettati dalle piante contro competitori biologici (animali, parassiti, funghi, batteri, virus).

CLASSIFICAZIONE DELLE SOSTANZE FITOCHIMICHE IMMUNOATTIVE

- 1) POLISACCARIDI : Macromolecole di Carboidrati, che svolgono azioni strutturali di sostegno e di riserva.(Glusaminoglicani, Glicogeno, Arabinogalattani ecc).
Grande variabilità strutturale, indigeribili, atossici, mimano strutture di antigeni patogeni stimolando MALT nelle due funzioni dell'immunità sia innata che acquisita
- 2) POLIFENOLI: Idrocarburi a vari numeri di anelli fenolici
Hanno azioni Anti-Virale, Anti-infiammatoria, Anti-ossidante
 - a) FLAVONOIDI: Quercetina, Rutina, Luteolina, Apigenina, Catechine, Antocianidine, Protoantocianidine, Esperidina, Roifolina, Pectolarina, Herbacetina, Naringina
 - b) ACIDI FENOLICI: Acidi Caffeico, Clorogenico, Cichorico, Ferulico
 - c) STILBENI: Resveratrolo, Pterostilbene
- 3) CAROTENOIDI sono Pigmenti, hanno funzioni anti ossidanti, vaso protettive, riparatrici tissutali: Clorofilla, Luteina, Astaxantina
- 4) GLUCOSILONATI, sono composti glucidici contenenti Zolfo.
Interferiscono con recettori virali: Glicirizina

PIANTE E SOSTANZE DEL MONDO VEGETALE CONTENENTI FITOCHIMICI IMMUNOATTIVI

- ASTRAGALO
- ECHINACEA
- UNCARIA TOMENTOSA
- ANDROGRAPHIS
- MORINDA CITRIFOLIA (NONI)
- SUTHERLANDIA
- TABEBUJA (LAPACH, PAU D'ARCO)
- MALVA SILVESTRIS
- PELARGONIUM SIDOIDES
- SAMBUCO
- PROPOLI
- ARTEMISIA VULGARIS
- BAPTISIA TINCTORIA
- LIQUIRIZIA
- ALGHE: KLAMATH, HAEMATOCOCCUS PLUVIALIS, ECKLONIA CAVA
- POLYGONUM CUSPIDATUM

CONSIGLI SU MIGLIOR IMPIEGO DELLE PIANTE o DELLE SINGOLE SOSTANZE IN ESSE CONTENUTE

Accanto è scritto il prodotto commerciale che le contiene e può essere ripetuto varie volte, in quanto in molti prodotti sono contenuti mix di fitoestratti.

Compaiono anche alimenti che contengono il relativo principio

IN PREVENZIONE :

- ECHINACEA: Immunomix, Bacsol, Tachi-mu, Defedril, Echinacea 400 plus, Echinasil, Echinerg, Enaflu, Biovit 3, Immun-up
- MORINDA (NONI): Colostro Noni, Colostrum Plus, MGN-plus
- MALVA: Immunomix, Bronsol
- ALGHE: Norflo, Nimbus (alga Klamath), Blue Tonic (Alga Aphanizomenon)
- ANDROGRAPHIS: Defedril, Tachi-mu
- SAMBUCO: Immunomix, Influel
- SUTHERLANDIA (kerbos)

IN ACUTO

- ASTRAGALO: Defedril, Tachi.mu, Astragen
- UNCARIA: Defedril, TS 32, Tachi.mu, Enaflu
- TABEBUJA
- ESPERIDINA: Herbosol, Esperivit- Pompelmo, agrumi in genere nella parte bianca della buccia
- QUERCETINA: Difesa QLC, Detossi-mu, Esperivit. Cipolla rossa, capperi, uva rossa, pompelmo, mirtillo, mela, te verde, radicchio
- RESVERATROLO: Detossi-mu, Linfovir (flac e spray), Biogel resv., Nositox Uva nera (buccia), arachidi, frutti di bosco
- POLIDATINA: Polidal
- PELARGONIUM SIDOIDES: Kaloba, Pediaflu
- PROPOLI: Propolsol, Tachi-mu, Nepiros, Probigol, Pediaflu, Dicoflu
- BAPTISIA: Influel
- HERBACETINA: semi di lino

PIANTE E SOSTANZE VEGETALI AD ATTIVITA' ANTI-INFIAMMATORIA e prodotti commerciali che li contengono

- 1) RIBES NIGRUM: Cortison-like, stimola attività gluco e mineral-corticoide, inibisce chemiotassi leucocitaria, produzione IgE, PGE pro-infiammatorie. Uso in MG (macerato glicerico) 1 DH e prodotti commerciali: MGS 16, Pro-inf, Viral Fee, Zellen
- 2) BOSWELIA: terpeni inibitori 5-lipossigenasi, anti-leucotrienico Retimix, Siben, Binevralgin, Salixil, Antal-mu, Dicoflu
- 3) SALICILINA: in Salice, Pioppo, Olmaria, antiinfiammatorio Cox1 e COX2. MGS 19, Bacsol, Pandevir, Influel, Defensol
- 4) OLIVELLO SPINOSO: anti-perossidasi, anti-degenerativo. Ferment-Fee

5) CURCUMA: anti-perossidasi lipidica, attivatore Citocromo P450: TS 20, Curcusol 250, Norflo, Pufacur, Curcumin gel

**ALIMENTI E VEGETALI AD ALTO CONTENUTO DI FITOCHIMICI AD ATTIVITA' ANTISETTICA-
IMMUNOSTIMOLANTE-ANTIOSSIDANTE-ANTIINFIAMMATORIA**

- AGLIO
- MELOGRANO
- ANANAS
- MIRTILLO NERO, ROSSO, AMERICANO (Cranberry)
- ROSA CANINA: MGS 25
- ACEROLA
- SPIRULINA
- THE VERDE
- PAPAYA
- PAPPÀ REALE
- GOJI

ALLEGATO ALL'INTERVISTA *FRI MEDICINA RISPONDE* "LA FITOTERAPIA PER LA CURA DELLE MALATTIE VIRALI"

06.02.2021. <https://youtu.be/fDm5fu-qay4>